



媒體報導

日期：2011年3月11日(星期五)

資料來源：明報 JUMP - F1

標題：康復治療需求持續 - 職業、物理治療師求過於供



醫護筍工逾900份

逢星期三、五出版 隨明報附送 Hotline: 2595 3000 email: jump@mingpao.com
Fax: 2898 2577 website: www.jump.mingpao.com



Focus 康復治療需求持續
職業、物理治療師求過於供



港人對康復治療的認知增加，其中對職業治療師(Occupational Therapist, OT)及物理治療師(Physiotherapist, PT)的需求更有增無減。隨着社區有關服務需求的增加，估計未來兩、三年上述職位都會出現供不應求，大學亦會增加學額培訓生力軍，以紓緩人手緊張的情況。

文：王安娜、麥懷欣 圖：受訪者提供



現時，本港只有香港理工大學(下稱理大)設有物理治療學士學位課程和職業治療學士學位課程，有見市場對PT及OT的需求趨增，大學撥款委員會由2012/13學年起增加有關學額，前者由現時每年70個增加至110個；後者則由現時每年46個增加至90個學額。

未來2、3年人手仍短缺

理大康復治療科學系管理系主任兼教授鍾錦文(Alice, 右圖)表示，去年物理治療及職業治療系畢業生皆全數就業，即使理大增加學額，最快的一批畢業生也要4年後才能投身市場，她相信未來2至3年，PT及OT的人手仍會短缺。



她說，醫管局每年需要約45名新入職的PT，以填補人手流失和不同項目的服務需要。除了醫管局外，社區對PT亦很渴求，當中包括有社福機構因人手問題而未能開辦相關服務，以及新建的4間私家醫院對人手的需求。

OT的人手短缺情況亦不遑多讓，理大康復治療科學系副系主任李會慧平教授(左圖)表示，與歐洲、瑞士等地區相比，香港的OT數目少了近10倍，所以培訓人才迫在眉睫。

擬開辦碩士準入課程

為了應付此問題，理大正計劃開辦為期兩年的物理治療、職業治療碩士準入課程(Master Entry Level)，此課程主要對象是已持相關學士學位資格(前者為運動學、生理學；後者為生物學及心理學)的人士，在完成課程後，已具備物理治療/職業治療學士學位資格，PT及OT人手可望逐步紓緩。至於物理治療/職業治療學士學位畢業生想進修的話，可修專科碩士課程方向。

現時本港有逾2,200名註冊PT。其中在醫管局工作的PT，由1992年的77.2%，下降至2008年40.6%；反之在私營機構工作的PT，則由1996年的11.8%，上升至2008年的33.7%。

社區服務員發展空間

至於職業OT則約有1,400名，主要於醫管局任職，其餘在非牟利機構、特殊學校、私營機構等任職。李教授稱，近年職業治療行業有向社區擴展的趨勢，除增加了職業治療兒科及老人、中風、腦退化

症)的專科服務，對私家顧問服務(如家居改裝諮詢服務)及到戶服務的需求亦明顯上升。

Alice表示，隨着醫管局近年收緊政策，集中應付急性醫療服務，並加強推廣不同的預防疾病的健康計劃，以至推出長者醫療計劃，鼓勵病人向私營診所求診等，市民對社區的醫療服務需求漸重，康復治療人員投身社區已為大勢所趨。

要成為一名出色的康復治療人員並不簡單，Alice指出，除了相關知識、技巧、愛心、耐力和細心觀察外，「以PT為例，在診斷過程中，要有良好的分析力，才能提供正確的診斷及檢測；有時又要為病人度身訂造或設計新的運動方案，想像力也很重要。」

李教授補充，OT的服務對象及工作層面較PT廣泛，所以投身者需具備良好的邏輯思維，以及開朗的性格，才能了解服務對象的需要，將工作做到最好。

出路趨多元化

PT及OT出路廣泛，他們可投身公營或私營醫院、護理及安老院、復康中心、學前及特殊兒童護理中心、特殊學校、兒童評估中心、私營機構、醫療顧問機構、學術機構等。

Alice說，在醫院工作的PT及OT，需與醫生、護士合作，有較多的支援；而對象則多為急性疾病的病人。「以現時新入職的醫管局PT為例，他們屬專職醫療職系人員，局方會向他們提供3年制的培訓和發展計劃，包括到不同的病房或專科工作，如腦神經科、骨科、心肺科等工作。」

如投身社區的話，則較容易跟病人建立關係，了解更多。社區的PT及OT除了提供物理治療的服務外，亦要為病人、照顧者及市民提供專題講座、健康評估和工作坊，以達致全人健康生活的目的，希望可減輕政府日後的醫療負擔。

家居照顧服務需求增
增聘跨界別團隊

政府已預留逾1.6億元推行「家居照顧服務先導計劃」，預料受惠的嚴重殘疾人士約540人。現時本港約有2,800名嚴重殘疾人士在輪候等候資助的日間住宿服務，輪候時間達數年。為減輕照顧者和家人的壓力，並提供實際及精神支援，社會福利署委託鄰舍輔導會及基督教家庭服務中心在屯門和觀塘推行為期3年的上述計劃。

此計劃於本月初展開，當兩間機構收到社署轉介個案後，會先安排跨專業團隊(社工、OT、PT、護士等)評估受助人和家人的需要，然後提供個人照顧、職業治療、護理、接送等到戶服務。

鄰舍輔導會執行幹事馮綺文(右圖)表示，由於嚴重殘疾人士會同時出現機能及行為問題，故需要多個範疇的專業人員充分合作。該機構已內部調動及聘請了社工(4名)、護士(2名)、OT和PT(共2名)，以及多名基層護理人員(包括：保健員和治療護理員等)，目前還在招募OT及PT各1名。

馮綺文表示，目前OT、PT求過於供，招聘時亦見難度。「其中招聘了OT職位4個月，只收到1封應徵信，在與應徵者約面試時間時，已被其他機構聘用了。」

聘團隊人手150名

基督教家庭服務中心總幹事郭烈東(右圖)則表示，該機構計劃今年8月前聘請150名工作人員，當中包括130名復康助理，護士、OT及PT各2名、社工4至6名及其他工作人員，現已聘請了逾40名工作人員。他說，機構聘請的PT，其職級都是一級或以上(薪金逾33,000元)，他們工作主要是評估和督導，例如到服務對象家中做評估工作，教導康復助理、患者或其家人正確的肌肉訓練，以及跟進個案的進度。

郭烈東不諱言，從事到戶服務工作的醫護人員要有豐富的工作經驗，還要能夠獨立處事、應變。「家中的設施始終不及院舍，很多時都要就地取材，變通更形重要。」

兩人相信隨着社會人士對到戶家居照顧服務的認知和需求增加，政府和不同機構將會繼續開拓相關服務。

一級物理治療師楊建家：社區服務考驗應變

01年本港經濟低迷，令剛修畢物理治療學士學位課程的楊建家(右圖白衫者)，未能即時躋身此行，故他一邊做政府工，一邊等待入行，03年終如願以償，在私人服務機構擔任職PT。

3年後，他加入鄰舍輔導會，先後在安老院舍及日間社區復康中心工作，最近更被調派負責家居照顧服務，他認為，在非牟利團體任職較私人機構任職，讓他更有得着。「前者十分注重團隊精神，能讓我學習到不同的處事手法，舉例：現時我需與護士、社工等合作，從他們身上可學習如何有效地與服務對象溝通。」

入行近10年，楊建家曾接觸不同的服務對象，如中風病人、痛症患者、嚴重殘疾和智障人士等，又曾從事中心服務、到戶服務，在工作的過程中要不斷面對新的挑戰，考驗其應變能力。

他到戶服務為例，礙於空間、人手等限制，特別是在儀器方面，不能使用大型的儀器，所以講求PT的應變能力。「例如：200磅的病人腳部乏力站不穩，本應訓練其腳部肌肉，但有關儀器體積大，只能放置於中心，故我選擇先為他訓練其他有問題的部位，稍後才另作安排。」

